

## Wahlprogramm

---

### Familien

- leben vielfältig...
- haben verschiedene Bedürfnisse...
- können wählen...

### Unser Angebot für Sie:

- **Meditative Glaubensimpulse für Eltern** (Infos über Glaubensbasics, Musik, Gebet, Gesang, Stille, Austauschangebot)
- **Gruppenstunden für Kinder**
- **Palmsonntagsgottesdienst und / oder:**  
Fastenkrippe,  
QR-Code-Kreuzweg,  
Fahrradkreuzwege...
- **Zuspruchgottesdienst**
- **Wegbegleiterzeit** (Wegbegleiter des Kindes können sein: Paten, Eltern, Großeltern, Freunde und Verwandte, die das Kind auf dem Weg zur Erstkommunion im Glauben begleiten möchten.)
- **Mitbringimbiss**

Alles kann, nichts muss...

## Gesamtübersicht aller Termine

---

Auf der jeweiligen Homepage unserer Pfarreien finden Sie alle Termine der gemeinsamen Erstkommunionvorbereitung in Ahaus und Graes sowie Alstätte und Ottenstein:

[www.st-marien-ahaus.de/leben-glauben/erstkommunion](http://www.st-marien-ahaus.de/leben-glauben/erstkommunion)

oder

[www.mariae-himmelfahrt.info](http://www.mariae-himmelfahrt.info)

Grundsätzlich gelten für Sie und Ihr Kind die Termine in derjenigen Kirche, in der es zur Erstkommunion geht.

Bei Terminschwierigkeiten können Sie auch auf eine andere Kirche ausweichen. Bitte beachten Sie dabei, dass die Kirchen in Graes und Ottenstein ein geringeres Platzangebot haben.

### Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

Anne-Marie Eising  
(Pastoralreferentin)  
Marienstr. 3, 48683 Ahaus  
Tel.: 02561 89616 15  
[eising-am@bistum-muenster.de](mailto:eising-am@bistum-muenster.de)

## Persönlicher Terminplan

---

# Meine Erstkommunion



Bild: wolfgang cibura, pfarrbriefservice

*Gott gibt seinen Sohn  
in unsere Hand,  
damit er uns zu Herzen geht  
und unser Leben von ihm erzählt.*

## Basisprogramm für alle Familien

---

Die Erstkommunionfeier ist die feierliche Aufnahme Ihres Kindes in die Gottesdienstgemeinschaft. Es empfängt zum ersten Mal die Kommunion, den Leib Christi. Christen kommen sonntags zusammen, um das Bewusstsein lebendig zu halten, dass Gott die Menschen liebt und dass er uns in Jesus Christus begegnet. In den Zeichen von Brot und Wein lassen Glaubende sich seine Liebe auf der Zunge zergehen, um von ihm inspiriert und gewandelt zu werden. Die **grundlegende Vorbereitung** Ihres Kindes erfolgt im Rahmen von

- **vier Sonntagsmessen**
- **einer Andacht zur Leidensgeschichte Jesu**
- **einer Kirchenführung und**
- **der Familienzeit:** Das ist eine Intensivzeit zwischen Ihnen oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson und Ihrem Kind. Impulse dazu finden Sie in einem **Vorbereitungsheft**, das Ihr Kind zum Startgottesdienst erhält, und in einem **„Familienzeit-Fahrplan“**. Natürlich sind Sie frei in der Gestaltung und können selbst entscheiden, wann, wie oft und wie intensiv Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Erstkommunion vorbereiten möchten.

## Unsere Termine

**Online-Anmeldung bis  
eine Woche nach dem Elternabend**  
über die jeweilige Homepage

### Glaubensimpuls für Eltern

(Thema: Glauben)

Zeit:

Ort:

### Startgottesdienst

(Bitte Fotos Ihres Kindes mitbringen [9x13 cm, nur Gesicht], das in der Kirche veröffentlicht werden darf [gilt nicht für Graes];

Ihr Kind erhält das Vorbereitungsheft,

Sie erhalten den „Familienzeit-Fahrplan“)

Zeit:

Ort:

### Familienzeiten Themenkreis 1

### Kirchenführung

Zeit:

Ort:

### Gruppenstunde 1

Zeit:

Ort:

### Glaubensimpuls für Eltern

(Thema: Beten)

Zeit:

Ort:

### Wegbegleiterzeit:

Zeit:

Ort:

### Zuspruchgottesdienst

Zeit:

Ort:

### Taufgedächtnisfeier

(Bitte Taufkerze mit Tropfschutz mitbringen)

Zeit:

Ort:

### Familienzeiten Themenkreis 2

### Gruppenstunde 2

Zeit:

Ort:

### Glaubensimpuls für Eltern

(Thema: Taufe / Umkehr)

Zeit:

Ort:

### Familienzeiten Themenkreis 3

### Gruppenstunde 3

Zeit:

Ort:

### Sonntagsmesse

„Jesus vergleicht Gott mit dem  
barmherzigen Vater.“

Zeit:

Ort:

### Familienzeiten Themenkreis 4

### Gruppenstunde 4

Zeit:

Ort:

### Andacht zur Leidensgeschichte Jesu

Zeit:

Ort:

### Palmsonntagsgottesdienst:

(Palmstock oder grüne Zweige mitbringen)

Zeit:

Ort:

### Familienzeiten Themenkreis 5

### Gruppenstunde 5

Zeit:

Ort:

### Glaubensimpuls für Eltern

(Thema: Gottesdienst/Eucharistie)

Zeit:

Ort:

### Sonntagsmesse

„Wir erkennen Jesus im Zeichen des  
zerbrochenen Brotes.“

Zeit:

Ort:

(Die Kinder sind eingeladen, haltbare  
Lebensmittel als Spende für die Ahauser Tafel  
mitzubringen.)

### Mitbring-Steh-Imbiss

Zeit:

Ort:

(Bitte etwas zum Knabbern mitbringen, das  
man miteinander teilen kann.)

### Üben:

Zeit:

Ort:

### Erstkommunionfeier

Zeit:

Ort:

### Dankgottesdienst

Zeit:

Ort: